

Как приучить ребенка к горшку

Если вы хотите приучить ребенка к горшку, то должны делать это правильно и поэтапно. В результате ребенок должен полностью овладеть этим навыком. Он должен чувствовать, что хочет в туалет, затем снимать штаны, садиться на горшок, надевать штаны и звать родителей. Мама и папа должны подбадривать ребенка и не замечать его неудач. Ни в коем случае нельзя ругать малыша, если у него что-то не получается. Если они будут слишком жестко и настойчиво его принуждать это делать, то малыш может вырасти пассивным или упрямым. Ребенок обязательно должен знать, где находится его горшок в квартире и что он с ним должен делать. Об этом ему популярно должны рассказать родители. Если у него все получилось правильно – ребенка можно похвалить и погладить по голове, если нет – не ругать.

Соблюдайте простые правила

Если вы не знаете, **как приучить ребенка к горшку**, то мы вас этому научим. Не нужно смешивать несколько занятий в одно. Не позволяйте ребенку есть, смотреть телевизор или отвлекаться на другие дела, сидя на горшке. Если он не сделал ничего на горшке за 5-10 минут, отправляйте его гулять до следующего раза. Бесполезно силой удерживать на горшке малыша, ругать его и заставлять сидеть на нем долго. Это ни к чему хорошему не приведет. Не нужно оставлять ребенка, особенно маленького, на горшке без присмотра. Он может вести себя неправильно и наделать кучу ошибок. Вам придется потом долго отмывать его и все вокруг. Некоторые дети также могут ходить в туалет в непредназначенных для этого местах. Их нужно вовремя от этого отучить, чтобы это не перешло в привычку.

Как приучить малыша к горшку – вопрос, который мучает многих родителей. Если малыш благополучно минует этот период, то у него будет получаться контролировать свои желания и подчиняться правилам приличия. Кроме этого он сможет выражать себя. В интересах родителей помочь малышу в этом. Помните, его нельзя насильно заставлять ходить на горшок, чересчур опекать, ругать за ошибки. Иначе он станет маленьким упрямым, или, наоборот, послушным неумехой. Он может подумать, что родители его ругают за то, что он не может ходить в туалет правильно, и не захочет даже пытаться научиться этому.

В каком возрасте лучше учить горшку

Мамы и папы спорят *когда и как приучать ребенка к горшку*. Некоторые из них думают, что начинать учить этому малышей стоит в восемь – девять месяцев. Такие родители нередко хвастаются, что их чадо научилось пользоваться горшком еще до достижения годовалого возраста. На самом деле, дети до года могут опорожнять кишечник и мочевой пузырь рефлекторно. У них срабатывает рефлекс, когда их сажают на горшок. В этом возрасте их нервная система еще может контролировать мочеиспускание и малыши не понимают, что хотят сходить в туалет и могут этот процесс задерживать. Контролировать мочеиспускание дети могут научиться только к восемнадцати месяцам.

Есть причины, которые свидетельствуют о том, что нужно подождать с приучением ребенка к горшку. Не стоит учить, если:

- ребенок болен или недавно выздоровел от болезни;
- родители с малышом поселились в другой квартире;
- у родителей появился второй ребенок;

- в семье происходит кризис или кто-то серьезно болен (умер).

Чтобы ребенок сам хотел приучиться к горшку, его нужно заинтересовать. Нужно, чтобы он самостоятельно подходил к горшку, садился на него, снимал свою одежду. Он должен понимать, что взрослые люди обращаются именно к нему. Малыш должен рассказывать о своих желаниях с помощью жестов или слов. Ребенок должен подражать старшим детям или взрослым людям в семье. Научите его делать что-то после указания взрослых. Он должен стараться заслужить похвалу или поощрение после своих действий. Все эти навыки появляются у детей только к полутора годам. Это самое лучшее время для приучения ребенка к горшку.

Удачи вам и терпения дорогие родители!