

Принято
на педагогическом совете
протокол от 16.09.2020 №1

МБДОУ



Утверждаю
Заведующий
г.Волгодонска
Д.В.Ковалевская
16.09.2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Алёнушка» г.Волгодонска

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Алёнушка» г.Волгодонска (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- действующими санитарными нормами и правилами;
- Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования, утвержденными приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
- Уставом МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска (далее - ООП ДО).

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя с 12 – часовым пребыванием детей в режиме полного дня с 06.30 до 18.30.

2.2. Выходные и праздничные дни в соответствии с законодательными актами РФ.

3. Образовательная деятельность

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1,5 до 7 лет.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО, настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в МБДОУ начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы МБДОУ, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях МБДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: аэрация помещений, организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах

5.1. Недельная образовательная нагрузка в возрастных группах общеразвивающей направленности утверждается приказом заведующего в начале учебного года

Направления непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	Возрастные группы				
		группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Познавательное развитие	Мир природы, мир человека	1	1	0,5	1	1
	Математические представления	1	1	1	1	2
	Экологическое воспитание	-	-	0,5	1	1
	Познавательно-исследовательская деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				

Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Обучение грамоте	-	-	-	1	2
	Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	3	3
	Здоровье	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Художественно-эстетическое	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2
	ИЗО	1	0,5	0,5	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	1	1
	Конструирование	-	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Трудовое воспитание	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Социально-личностное развитие	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Патриотическое воспитание	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Количество непрерывно образовательной деятельности в неделю/ месяц						
		9/36	10/40	10/40	13/52	15/60
Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (в мин.)						
		10	15	20	20-25	30
Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю						
		1ч.30м.	2ч.30м.	3ч.20м.	5ч.00м.	7ч.30м.

Непосредственно образовательная деятельность (кол-во в неделю/год), планируется в форме занимательных, увлекательных, образовательных ситуаций, где 1 – обозначает одна НОД в неделю (4-5 раз в месяц); 0,5 – проводится по четным либо нечетным неделям месяца (2 раза в месяц).

6. Ответственность

6.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в МБДОУ:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования;
- ✓ Годовой план работы на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание непрерывной непосредственно образовательной деятельности;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками НОД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

8.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.