

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ДС
«Алёнушка» г.Волгодонска
Н.Н.Дроговозова
Приказ №106 от «28» августа 2025г

План образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год в группах общеразвивающей направленности

Направления образовательной деятельности	Образовательная деятельность	Возрастные группы				
		группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Познавательное развитие	Мир природы, мир человека	1	1	1	2	2
	Математические представления	1	1	1	1	2
	Познавательно-исследовательская деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Обучение грамоте	-	-	-	1	2
	Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	3	3
	Здоровье	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Художественно-эстетическое	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2
	Рисование	1	0,5	0,5	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	1	1
	Конструирование	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Трудовое воспитание	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Социально-личностное развитие	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Патриотическое воспитание	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
Дополнительное образование	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями					
Количество образовательной деятельности в неделю/ месяц						
		9/36	10/40	10/40	13/52	15/60
Длительность образовательной деятельности (в мин.)						
		10	15	20	25	30
Количество образовательной деятельности в неделю						
		1ч.30м.	2ч.30м.	3ч.20м.	5ч.25м.	7ч.30 м.

Пояснительная записка к плану на 2025-2026 учебный год

План образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Алёнушка» г.Волгодонска на 2025-2026 учебный год, реализующего образовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Алёнушка» г.Волгодонска, адаптированную образовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Алёнушка» г.Волгодонска, которые разработаны на основе:

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028;
- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1022;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155.
- Действующих Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Устава МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска,

Парциальными программами:

- Стеркиной Р.Б., Авдеевой Н.Н., Князевой О.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности детей»;
- Программа дошкольного образования "Приобщение детей к истокам русской народной культуры" под редакцией О.Л. Князевой;
- Елжовой Н.В. «Ознакомление детей дошкольного возраста с историей Донского края»;
- Программа по приобщению дошкольников к культуре и традициям Донского края «В краю Тихого Дона» под редакцией Л.А. Баландиной.

Программы обеспечивают целостность образовательного процесса, содействуют эффективному решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

План составлен с учетом максимально допустимой нагрузки для общеразвивающих (9 групп) и компенсирующей (1 группа) групп.

В плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной частью) и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования;
- вариативная часть не более 40% общего объема программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Образовательная область	Группы общеразвивающей направленности	Группы компенсирующей направленности
«Социально-коммуникативное развитие»	осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.	осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями, в совместной и самостоятельно игровой деятельности, в семье.
«Познавательное развитие»	реализуется в процессе совместной познавательно-исследовательской деятельности, режимных моментах и на занятиях (непосредственно образовательной деятельности): «Мир природы, мир человека», «Математические представления».	реализуется в процессе совместной познавательно-исследовательской деятельности, режимных моментах и на занятиях (непосредственно образовательной деятельности): «Мир природы, мир человека», «Математические представления».

«Речевое развитие»	реализуется на занятиях (непосредственно образовательной деятельности): «Развитие речи», «Обучение грамоте» (старший дошкольный возраст 5-8 лет); «Чтение художественной литературы» осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями, в совместной и самостоятельно игровой деятельности, в семье.	реализуется на занятиях (непосредственно образовательной деятельности): Формирование лексико-грамматических средств языка (ФЛГС), «Обучение грамоте», Развитие связной речи и речевого общения (РСР и РО); Развитие фонетико-фонематической системы языка и навыков языкового анализа и синтеза (РФФСЯ); «Чтение художественной литературы» осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями, в совместной и самостоятельно игровой деятельности, в семье.
«Художественно-эстетическое развитие»	реализуется на занятиях (непосредственно образовательной деятельности): «Музыкальное развитие», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструирование».	реализуется на занятиях (непосредственно образовательной деятельности): «Музыкальное развитие», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструирование».
«Физическое развитие»	реализуется на занятиях (непосредственно образовательной деятельности) «Физическая культура», один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе	

Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска и реализуется в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка):

- в раннем возрасте (1 год - 3 года) - предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

- для детей дошкольного возраста (3 года - 7 лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. Учитывая физиологию развития и работоспособность детей занятия по математике, обучению грамоте и познавательные планируются во вторник, среду и в четверг в чередовании с физкультурной и музыкальной непосредственно образовательной деятельности.

Для реализации задач по коррекционному направлению в учебный план включена непрерывная образовательная деятельность, которую осуществляет учитель – логопед, в рамках образовательной области «Речевое развитие», с которой тесно связаны образовательные области такие как «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-

эстетическое развитие», «Физическое развитие», что позволяет решать задачи умственного, творческого, эстетического, физического и нравственного развития, и, следовательно, решают задачу всестороннего гармоничного развития личности каждого ребенка.

В план включены различные виды занятий коррекционной направленности:

- формирование лексико-грамматических средств языка (ФЛГС);
- развитие связной речи и речевого общения (РСР и РО);
- развитие фонетико-фонематической системы языка и навыков языкового анализа и синтеза (РФФСЯ);
- подготовка к овладению элементарными навыками письма и чтения (Обучение грамоте).

Во время проведения подгрупповых занятий, коррекционной направленности, воспитатель осуществляет непосредственно образовательную деятельность с параллельной подгруппой по реализации других образовательных областей. Остальные виды образовательной деятельности, предусмотренные планом, проводятся воспитателем или другими специалистами МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска с целой группой в соответствии с расписанием распределения нагрузки образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 38 недель, с последующей обязательной организацией летней оздоровительной работы для детей всех возрастных групп.

В группе компенсирующей направленности в сентябре осуществляется педагогическая диагностика – первые две недели сентября – для углубленной диагностики индивидуального развития детей, индивидуальной работы с детьми, совместной деятельности с детьми в режимные моменты, составления и обсуждения всеми специалистами группы перспективы развития каждого воспитанника.

При переходе детского сада на летний режим работы организуется коррекционно-развивающая работа в июне, все специалисты принимают участие в совместной деятельности с детьми, организуют игровую деятельность дошкольников, проводят познавательно-исследовательскую деятельность, физкультурно-оздоровительные и культурно-досуговые мероприятия.

Особенности реализации базовой и вариативной части учебного плана.

В плане прописана продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, в соответствии с САНПИН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2)

от 1,5 до 3 лет	10 мин
от 3 до 4 лет	15 мин
от 4 до 5 лет	20 мин
от 5 до 6 лет	25 мин
от 6 до 7 лет	30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет	20 мин
от 3 до 4 лет	30 мин
от 4 до 5 лет	40 мин
от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 мин

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей программы.

Организация физического воспитания.

Организация физического воспитания в ДОУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. В работе с детьми на развитие двигательных

навыков используются такие формы работы: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 организуется 3 раза в неделю. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Вариативная часть плана формируется участниками образовательных отношений и составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение Программы, учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогов и ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность; выбор форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива, сложившиеся традиции Учреждения.

В группах детского сада вариативная часть учебного плана реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов, для того чтобы, избежать превышение недельной (месячной) нагрузки на ребёнка.

Региональный компонент содержания Программы включает в себя знакомство дошкольников с историей, культурой и природным окружением Донского края. Для реализации национально-регионального компонента в учебном плане не выделяется специально отведенного времени, содержание реализуется через различные виды совместной деятельности педагога с детьми - различные виды игр, экскурсии, чтение, рассматривание иллюстраций, творческие мастерские.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Педагоги планируют свою работу таким образом, что определенный отрезок времени дошкольники обучаются по какой-то одной лексической теме. В этом учебном году включены темы из календаря образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям российской истории и культуры.

В связи с внесением изменений в лицензию на осуществление образовательной деятельности МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска по оказанию образовательных услуг по реализации новых образовательных программ, не указанных в приложении к лицензии, с целью обеспечения самоопределения личности ребенка и создание условий для ее самореализации в детском саду приказом заведующего утверждено Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска. В группах детского сада дополнительное образование реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов, для того чтобы, избежать превышение недельной (месячной) нагрузки на ребёнка.

Таким образом, план позволяет сформировать основы базовой культуры личности, обеспечивает всестороннее развитие психических и физических качеств, в соответствии с возрастными особенностями и индивидуальными особенностями детей, подготовку детей к жизни в современном обществе. Образовательный процесс в МБДОУ ДС «Алёнушка» г.Волгодонска направлен на создание единой образовательной среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья детей, их всестороннему развитию, путем реализации годовых задач.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.